

A collage of five photographs showcasing cycling routes in Wakayama. The top left shows two cyclists on a road with a stone wall and greenery. The top right shows two cyclists on a coastal road with the ocean and mountains in the background. The center features a dark teal banner with the text 'わかやまサイクリングマップ' (Wakayama Cycling Map) in white. Below the banner, the bottom left shows a cyclist on a bright green bike on a coastal path. The bottom right shows two cyclists on a paved road next to a large rock formation. The very bottom shows two cyclists riding across a wooden bridge over a river.

和歌山県サイクリング総合サイト
WAKAYAMA 860

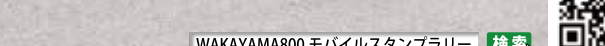
WAKAYAMA 800
<https://wakayama800.jp/>

海、山、川・・・どこを走っても美しい
WAKAYAMA 800
 モバイルスタンプラリー



初めから上級まであらゆるレベルの
ウイニタリが参加できる。
開内各地にチェックポイントを設置。
スタートの案内内容に同じ。
豪華賞品が抽選で当たる
企画です。

サイクリングを楽しみながら
豪華商品をGETしよう!



WAKAYAMA800 モバイルスタンプラリー 検索



アップダウンの少ない日高川沿いと煙樹ヶ浜ルート

初級者のロング入門にはピッタリ。日高川を楽しみ、海に向かう。

日高川の兩岸を走り、榎樹ヶ浜の松林と絶景を楽しむボタリングコース。
道成寺や寺内町など歴史資産も訪ねることができる。

初級者
距離約61km
標高差約10



 アメリカ料理 ずぶすたん 美濃町三条141 ☎0738-20-8420 営業時間 15:00～21:00 食・水・酒(その他不定額あり) 店の内外、美濃町三条の古びた街の光景である。生野菜が豊富に揃った、カラダにやさしいヘルシー、ダイエッターに人気のメニューが並ぶ。	 らぁめん たんぼ 堺市市川町三丁目27-2 ☎0738-32-6333 営業時間 11:00～14:00、 夜・水・木 18:00～24:00、 金・土 18:00～翌1:00、 日曜 18:00～21:00 休/月・火	 丸仁商店 国府田南町小松原40-1 ☎0738-22-0281 営業時間 11:00～19:00 休/月・休	 OTERA MAE ANCHIN 日置川町南庄1749-3 ☎0738-24-0082 営業時間 11:30～14:00 休/月・休	 きくに中津荘 日置川町南庄1049 ☎0738-24-0082 営業時間 11:30～14:00 休/月・休
--	---	---	---	---

和歌山県が誇る海の絶景ルート 中・上級者

日本のエーゲ海といわれる白崎海岸周辺の絶景と湯浅の町並みを巡る。
和歌山県でも有数の海岸美を誇るルート。海が近く、磯の香りを感じながらの
ライドを楽しめます。アップダウンが繰り返されるので健脚向き。
醤油発祥の地の湯浅町の伝統建造物群も楽しめます。



海、川、山の絶景。満喫ルート 中・上級者

大地の営みを感じる岩と清流、海を間近に観るコース
1400万年前の熊野カルデラの痕跡である奇岩とクリスタルリバーと紺碧の海を間近に観ながら走る
南紀熊野ジオパークのコース。

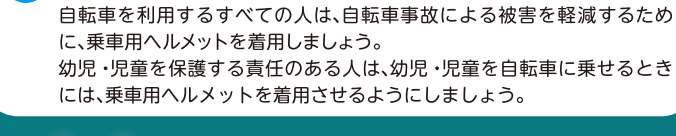


**改定した 目転車安全利用五則
を守りましょう!**

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先**
「道の州」である自治体、歩道と車道の区別がある道路は「歩行者が原則」、歩道と車道が連続する場合は、両方に合わせて通行しなくてもよい。


「普通自転車歩道通行可」の標識・標柱がある場合、普通自転車は歩道を通行できます

歩道を走行できる場合は、車道の通行を妨げず十分に慢速で進行します。歩行者の通行を妨げることは一時的に止むべき速度で進行します。
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認**
歩道横断の交差点では、原則として安全を確認し通行をしよう。
道路標識・信号機・一時停止すべきとされている箇所では、必ず一時停止し、安全を確認しよう。
- 3 夜間はライトを点灯**
夜間もライトを点灯し、周囲に気づかせること。
- 4 飲酒運転は禁止**
自転車も酒気帯び運転は禁止です。
- 5 ヘルメットを着用**
ヘルメットを着用し、安全確保をしよう。



きのくに線 わかやま線
サイクルトレイン
CYCLE TRAIN

「わかやま線サイフルトレインプラス」区間

「きのくに線
サイクルトレイン
プラス」区間

フォローしてね！
X(旧Twitter) @Instagram

ご利用には
ICOCA が便利！

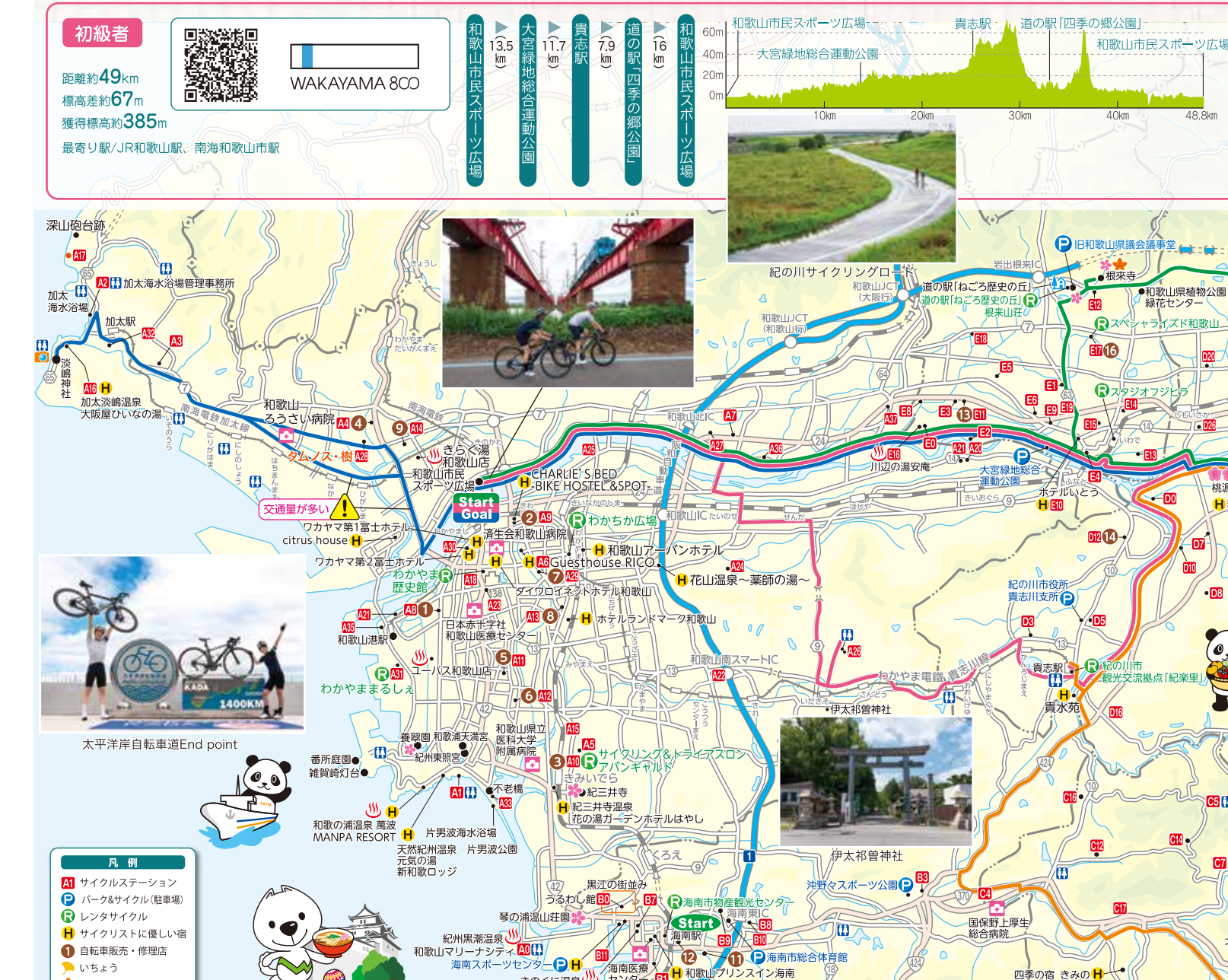
@jrwest_wakayama

きのくに線
サイクルトレイン
公式サイト

紀伊田辺 特急「くろしおサイクル」区間 新宮 紀伊勝浦

紀の川サイクリングロード(京奈和自転車道)満喫ルート

誰でも楽しめる一番人気「紀の川サイクリングロード」
主に紀の川の堤防や河川敷を走る安全、安心なコース。出発地点や目的地をランダムに変えることで初級者から上級者まで楽しめます。
途中で「真志駅」や「粉河寺」などの多くの観光名所を巡ることもできます。また紀の川河口からJR閑田駅を往復すれば約120km。ロングライ



中級者

和歌 ▶ 135 大宮 ▶ 220 道の ▶ 101 粉河 ▶ 10 根来 ▶ 10

距離約74km
標高差約163m
獲得標高約887m

WAKAYAMA 800

山市民スポーツセンター
環境総合運動場

(市) (区) (市) (市) (市)

駅「くさぎ」

[illegible]

上級者 距離約136km

標高差約110m
獲得標高約1126m
最寄り駅/JR和歌山駅、南海和歌山市駅

 WAKAYAMA 800





**ハワイカウ・ヘーン専門店
MAHALO**
有田市中宮原町南553-1
☎0737-223666
営業10時～1730
休：月曜

ハワイ産食材を使用した行儀
もてなしが自慢のハワイ料理
のフランク・ヘーンに比べ約半額の
上、ホノルルで有名な「ハワイカ
ウ・ヘーン」の他、地産地消の
食材がなくてはならない新鮮
な魚、生ネーロ(1)のバーベ
キュー(2)が、(3)¥2393、
SS+¥1388(4)も、(5)¥610の
セット(6)¥3880もおすすめです。



GOLDEN RIVER
有田市中宮原町546
☎0737-553205
営業11時～2200
休：火曜

ハワイ産食材を使用した行儀
もてなしが自慢のハワイ料理
のフランク・ヘーンに比べ約半
額の新鮮な魚と、地産地消の
食材がなくてはならない新鮮
な魚、生ネーロ(1)のバーベ
キュー(2)が、(3)¥2393、
SS+¥1388(4)も、(5)¥610
のセット(6)¥3880もす
おすすめです。



MC CAFE MICKEY'S
紀勢町神宮寺南230
☎0735-493697
営業10時～1800
休：木曜 (変更となる場合が
ございますので、各店前に店舗
に確認ください)

ユニバーサル・スタジオ・ホ
ノルルで有名な「ハワイカ
ウ・ヘーン」の他、地産地消
の食材がなくてはならない新鮮
な魚、生ネーロ(1)のバーベ
キュー(2)が、(3)¥2393、
SS+¥1388(4)も、(5)¥610
のセット(6)¥3880もす
おすすめです。

**角島ことたと
大店**
高野町高野山南1
☎0736-264871
営業10時～1800
休：木曜

ユニバーサル・スタジオ・ホ
ノルルで有名な「ハワイカ
ウ・ヘーン」の他、地産地消
の食材がなくてはならない新鮮
な魚、生ネーロ(1)のバーベ
キュー(2)が、(3)¥2393、
SS+¥1388(4)も、(5)¥610
のセット(6)¥3880もす
おすすめです。

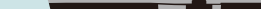
観光客が多い！
4km 平均斜度4.8%
大門仮駐車場

A map showing the area around Nishiyama Kannon Temple (西山観音寺) and Tsurumoto Shrine (鶴野郡宮大社). The map includes a road network with numbered markers (46, 22, 21, 22, 22) and a green line indicating a route. The temple and shrine are marked with orange dots. The map also shows a river and some surrounding terrain.

[illegible]

普通列車 **きのくに線** サイクルトレイン
利用できる駅 御坊～新宮駅の各駅間

利用できる列車
平日・土曜日：朝の通学混雑列車以外のすべての列車
(学校の長期休暇期間は終日利用可能)
日曜・祝日：終日



電車

大阪	約1時間	和歌山市
名古屋	約2時間	和歌山市

空路

羽田空港	約75分	関西国際空港
羽田空港	約75分	成田国際空港

バス

関西国際空港	約40分	和歌山市
--------	------	------

◆お問い合わせ◆

和歌山県地域振興部観光局観光振興課

〒640-8595 和歌山市小松原道1-1

TEL:073-441-2775 FAX:073-432-8313

E-mail: e1004001@pref.wakayama.lg.jp

わかやまサザンマップは、県内のおすすみサザングレードと
その周辺情報を紹介しています。

2025年10月1日現在