海と梅とかえるルート 初級者

JR道成寺駅～JR芳養駅

距離約48km
標高差約74m
獲得標高約498m
最寄り駅/JR道成寺駅～JR芳養駅

WAKAYAMA 800

JR芳養駅 ▶(3.7km) 天神崎 ▶(11.3km) 道の駅「みなべうめ振興館」 ▶(16.4km) かえる橋 ▶(16.6km) JR道成寺駅

凡例
A1 サイクルステーション
P パーク&サイクル(駐車場)
R レンタサイクル
H サイクリストに優しい宿
1 自転車販売・修理店
いちょう
紅葉
桜
梅
ビューポイント

きのくに線 サイクルトレイン CYCLE TRAIN 活用ルート

サイクルトレインに乗って海、山の絶景を楽しむ

JR御坊駅から新宮駅間を走るJRのサイクルトレイン。サイクルトレインを活用することで、同じルートを往復せずに和歌山の絶景を楽しむことができます。出発と目的地の駅を自由に選ぶことで初級者から上級者まで楽しめます。

国民宿舎 紀州路みなべ

MARINE-Q

…みなべ町堺漁港で獲れる魚の中から、旬のものを料理長が厳選した「新鮮！地魚ランチ(1,430円)」が人気。新鮮な魚はもちろん、茶碗蒸し、小鉢、汁物も楽しめる。その他、牛鉄板焼き定食やハンバーグ・エビフライ定食、各種丼ものも取り揃えている。食事の後は潮風が心地よい露天風呂で至福のひとときを。

…やBARタイムのカフェメニューだけではなく、グランピングBBQ(4,180円)や牡蠣食べ放題「牡蠣Q家」(4,620円)、地元水揚げのクエ鍋や伊勢海老コースなど本格的なコース料理も自慢。プール付き貸別荘3件、オーシャンビュー区画キャンプサイト、海の見えるツインベッドルームなど、宿泊施設としても充実。

南部梅林

天神崎

絶景の海岸線を走る白浜・すさみサイクルトレインルート 中級者

JR白浜駅～JR江住駅

距離約56km
標高差約75m
獲得標高約799m
最寄り駅/JR白浜駅～JR江住駅

WAKAYAMA 800

JR江住駅 ▶(6.9km) 道の駅「イノブータンランドすさみ」 ▶(17km) 道の駅「志原海岸海来館」 ▶(6.6km) 道の駅「椿はなの湯」 ▶(15.3km) 三段壁 ▶(4.0km) 円月島 ▶(6.8km) JR白浜駅

福菱

～Kagerou Cafe～

道の駅すさみ

三段壁

志原海岸ベアーズロック

きのくに線 サイクルトレイン CYCLE TRAIN 活用ルート

現代版「熊野詣」～自転車で熊野三山を巡る～ルート 上級者

JR那智駅～JR朝来駅

距離約118km
標高差約587m
獲得標高約2748m
最寄り駅/JR那智駅～JR朝来駅

WAKAYAMA 800

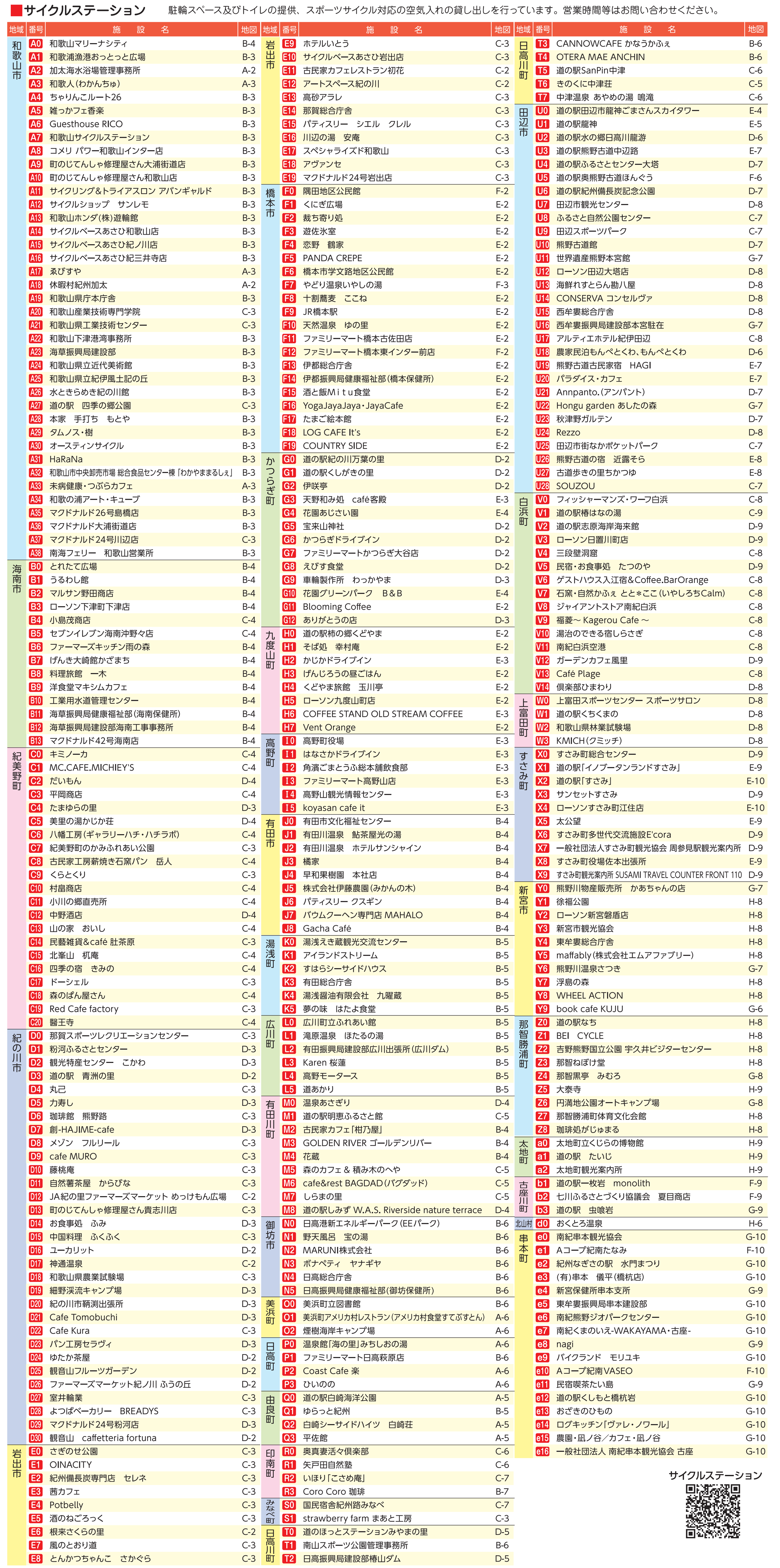
きのくに線 サイクルトレイン 活用ルート

Kumano Berry

cafe alma

茶房 花風月

サイクルステーション



サイクルステーション

おすすめサイクリングコースの詳細については各コース紹介をご覧ください。

凡例
WAKAYAMA 800 ルート
太平洋岸自転車道
A1 サイクルステーション
1 レンタサイクル
1 パーク&サイクル(駐車場)
1 サイクリストに優しい宿
1 自転車販売・修理店等
主な温泉・入浴施設
トイレ
公的医療施設
世界遺産
ジオサイト(南紀熊野ジオパーク)
道の駅

和歌山県サイクリング周遊ルートの整備

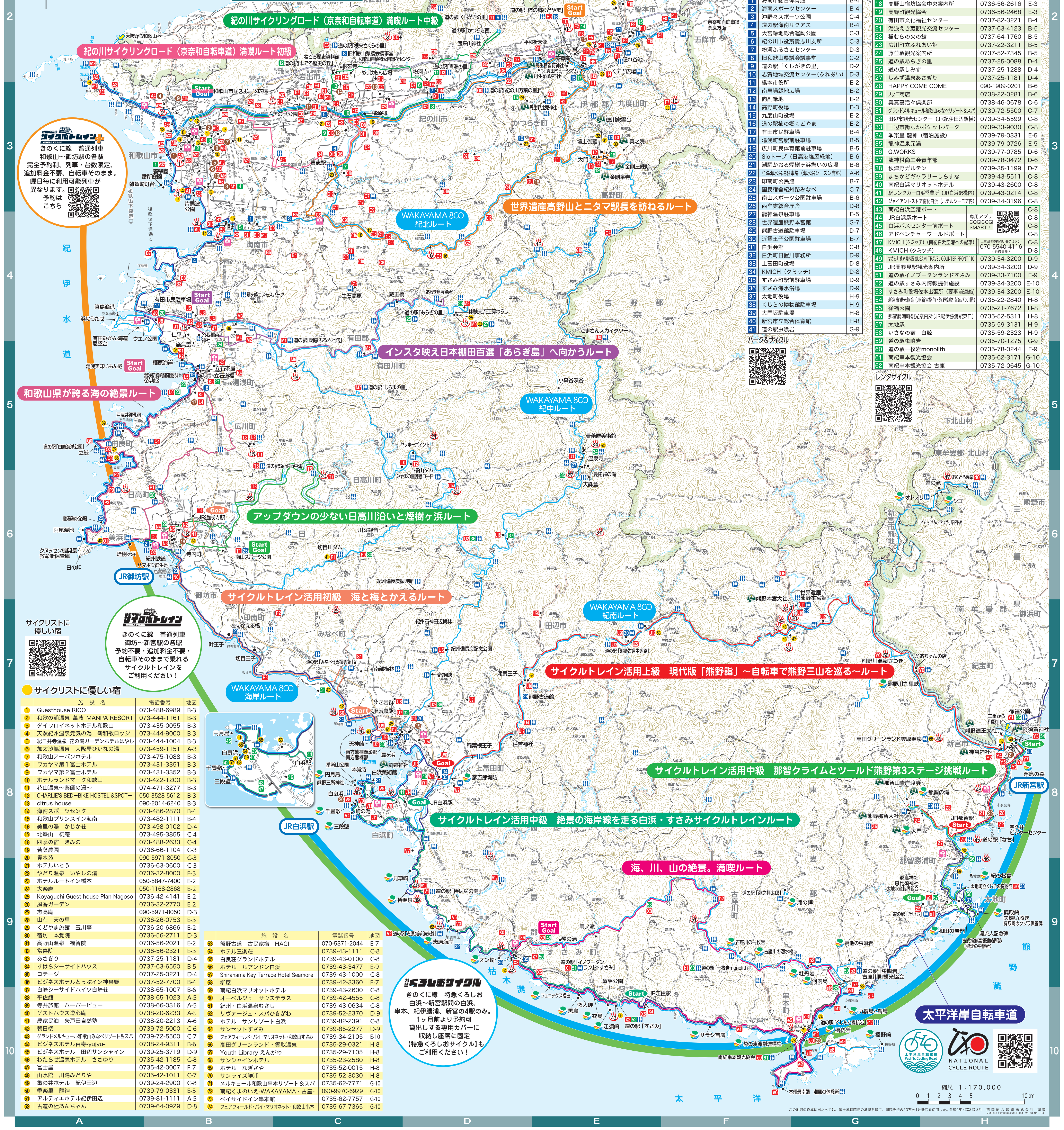
サイクリストの案内や誘導、自動車ドライバーへの注意喚起を図るため、ブルーラインの設置などを進めています。

専用道路
自転車歩行者専用道路等の両端にブルーライン(実線)を設置

一般道路
交通量が少ない区間
100m毎に5mのブルーライン(破線)を設置

交通量が多い区間
交差点直前にのみ、進行方向等を示す路面標示と5mのブルーラインを設置
(100m毎に5mのブルーラインは設置しない)

(案内看板) (路面表示)
駅や観光地などへの案内



パーク&サイクル(駐車場)

番号	施設名	地図
1	海南市総合体育館	B-4
2	海南スポーツセンター	B-4
3	沖野々スポーツ公園	C-4
4	道の駅海南サクアス	B-4
5	大宮緑地総合運動公園	C-3
6	紀の川市役所貴志川支所	C-3

レンタサイクル

番号	施設名
1	中央卸売市…
2	わかやま歴…
3	JR和歌山駅…
4	サイクリング&…
5	海南市物産観光セ…
6	創-HAJIME…
7	紀の川市観…
8	Café 夏炉冬…
9	町のじてん…
10	スタジオフ…
11	道の駅青洲…
11	道の駅青洲…
12	道の駅「ね…
13	スペシャライ…
14	橋本市地場産…
15	はしもと広…
16	山荘 天の…
17	九度山町役…
18	高野山宿坊…
19	高野町観光…
20	有田市文化…
21	湯浅えき蔵…
22	稲むらの火…
23	広川町立ふ…

サイクリストに優しい宿

サイクルトレイン 活用ルート

太平洋岸自転車道

自転車販売・修理店等(スポーツバイク修理対応店舗)

医療施設(病院)

主な温泉・入浴施設

温泉・入浴施設