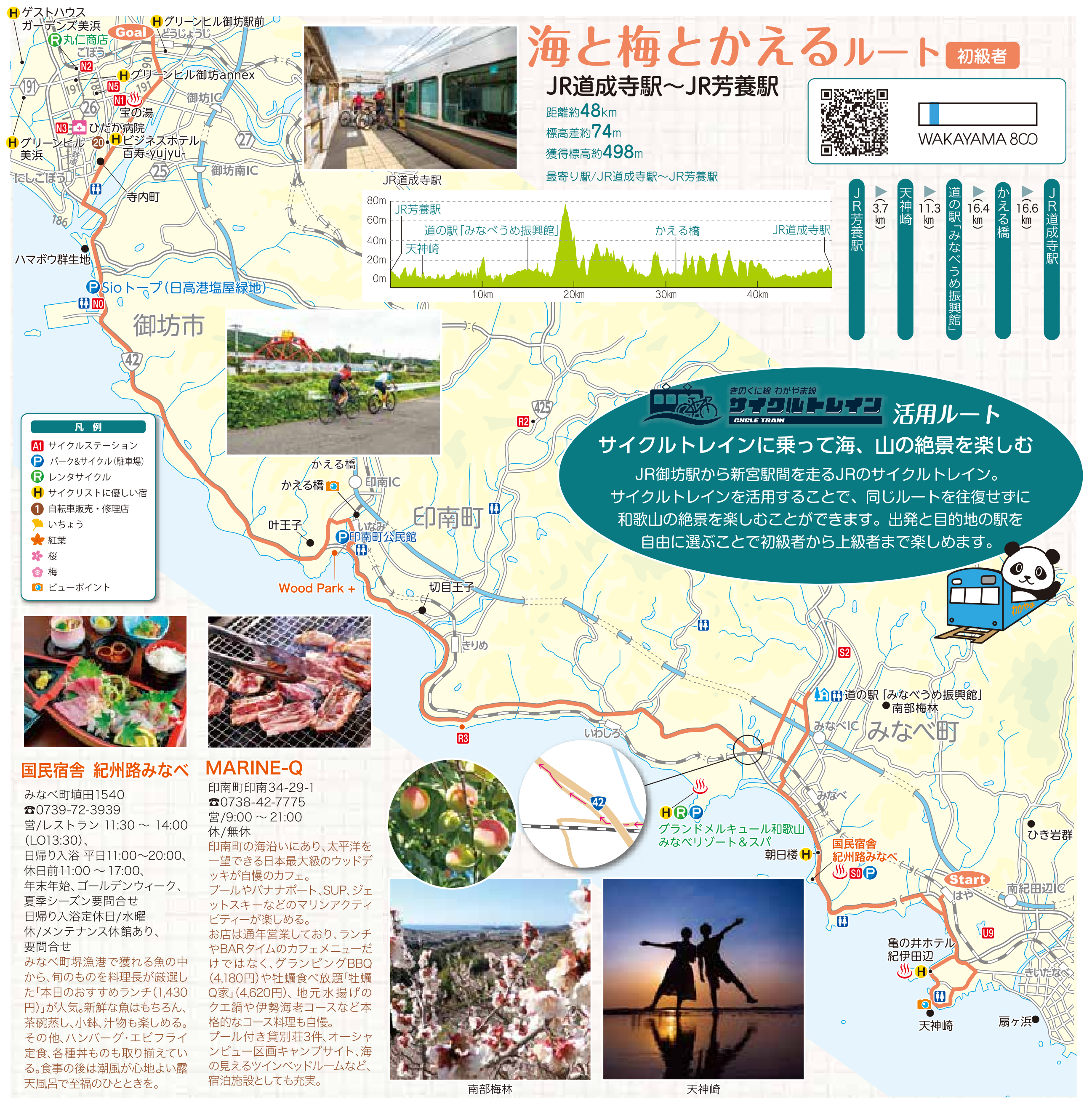


海と梅とかえるルート 初級者

JR道成寺駅～JR芳養駅

距離約48km
標高差約74m
獲得標高約498m
最寄り駅/JR道成寺駅～JR芳養駅

凡例
- A1 サイクルステーション
- P パーク&サイクル(駐車場)
- R レンタサイクル
- H サイクリストに優しい宿
- 1 自転車販売・修理店
- いちょう
- 紅葉
- 桜
- 梅
- ビューポイント

サイクルトレイン 活用ルート

サイクルトレインに乗って海、山の絶景を楽しむ

JR御坊駅から新宮駅間を走るJRのサイクルトレイン。サイクルトレインを活用することで、同じルートを往復せずに和歌山の絶景を楽しむことができます。出発と目的地の駅を自由に選ぶことで初級者から上級者まで楽しめます。

国民宿舎 紀州路みなべ

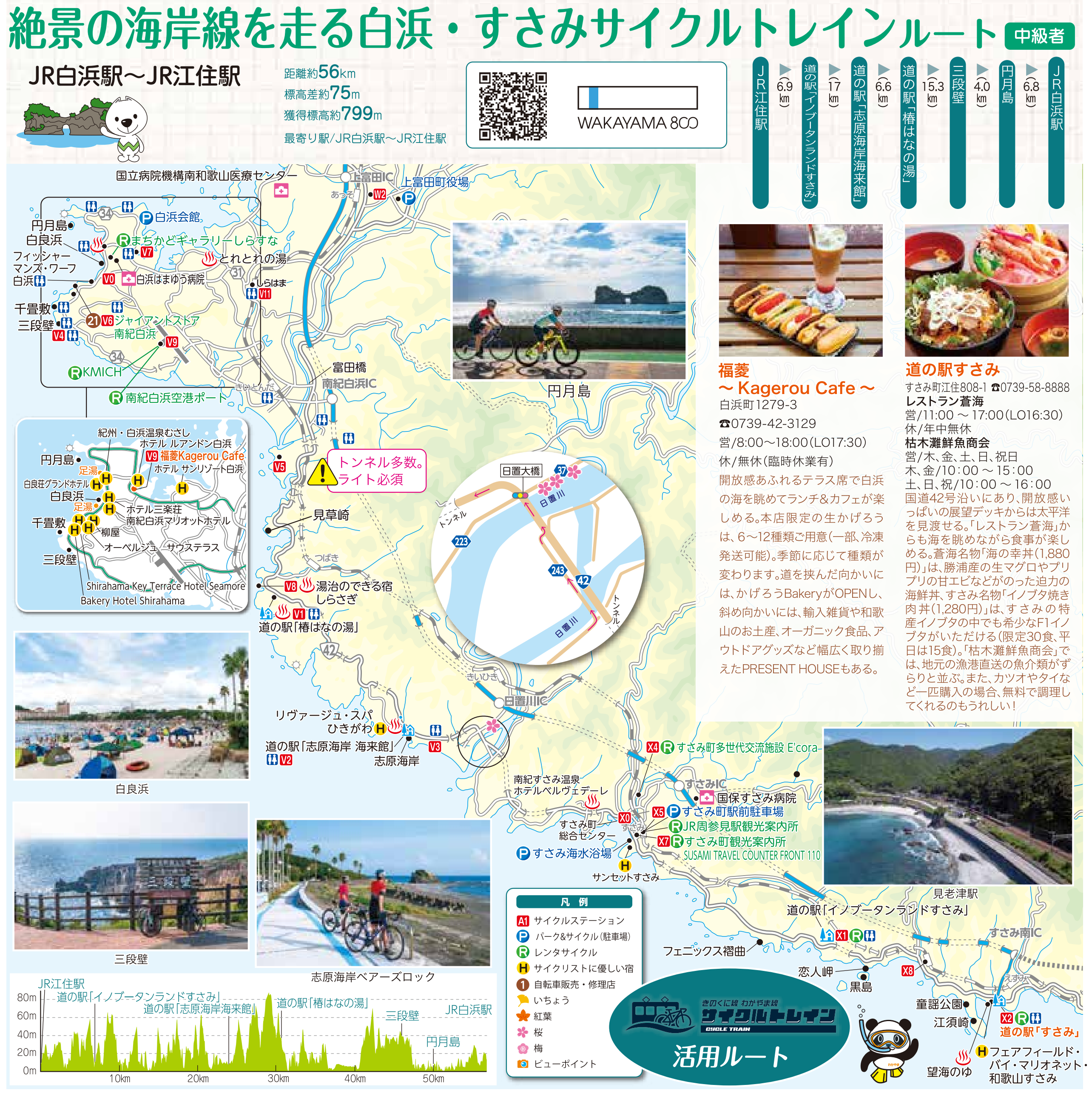
みなべ町埴田1540
☎0739-72-3939
営/レストラン 11:30 ～ 14:00 (LO13:30)、日帰り入浴 平日11:00～20:00、休日前11:00 ～ 17:00、
年末年始、ゴールデンウィーク、夏季シーズン要問合せ
日帰り入浴定休日/木曜
休/メンテナンス休館あり、要問合せ

みなべ町堺漁港で獲れる魚の中から、旬のものを料理長が厳選した「本日のおすすめランチ(1,430円)」が人気。新鮮な魚はもちろん、茶碗蒸し、小鉢、汁物も楽しめる。その他、ハンバーグ・エビフライ定食、各種丼ものも取り揃えている。食事の後は潮風が心地よい露天風呂で至福のひとときを。

MARINE-Q

印南町印南34-29-1
☎0738-42-7775
営/9:00 ～ 21:00
休/無休

印南町の海沿いにあり、太平洋を一望できる日本最大級のウッドデッキが自慢のカフェ。プールやバナナボート、SUP、ジェットスキーなどのマリンアクティビティーが楽しめる。お店は通年営業しており、ランチやBARタイムのカフェメニューだけではなく、グランピングBBQ(4,180円)や牡蠣食べ放題「牡蠣Q家」(4,620円)、地元水揚げのクエ鍋や伊勢海老コースなど本格的なコース料理も自慢。プール付き貸別荘3件、オーシャンビュー区画キャンプサイト、海の見えるツインベッドルームなど、宿泊施設としても充実。



絶景の海岸線を走る白浜・すさみサイクルトレインルート 中級者

JR白浜駅～JR江住駅

距離約56km
標高差約75m
獲得標高約799m
最寄り駅/JR白浜駅～JR江住駅

福菱 ～Kagerou Cafe～

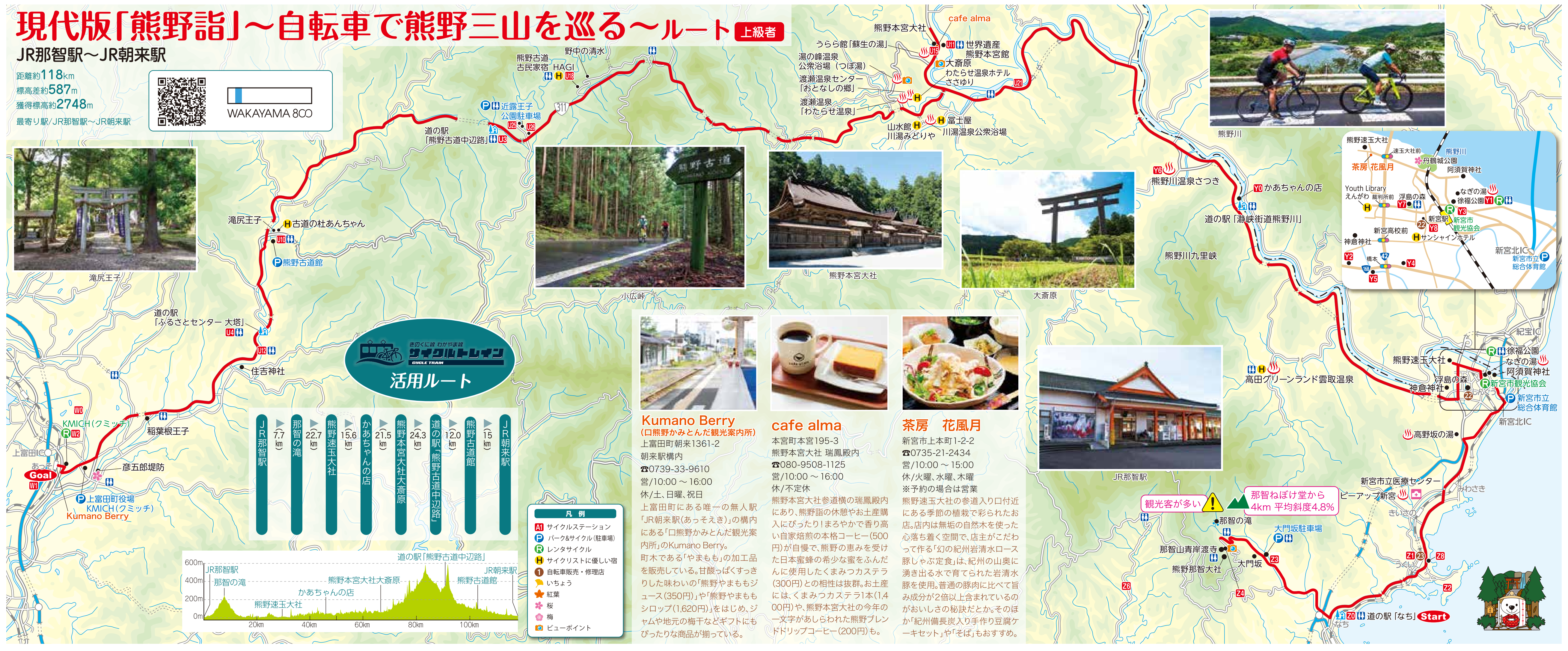
白浜町1279-3
☎0739-42-3129
営/8:00～18:00(LO17:30)
休/無休(臨時休業有)

開放感あふれるテラス席で白浜の海を眺めてランチ&カフェが楽しめる。本店限定の生かげろうは、6～12種類ご用意(一部、冷凍発送可能)。季節に応じて種類が変わります。道を挟んだ向かいには、かげろうBakeryがOPENし、斜め向かいには、輸入雑貨や和歌山のお土産、オーガニック食品、アウトドアグッズなど幅広く取り揃えたPRESENT HOUSEもある。

道の駅すさみ

すさみ町江住808-1 ☎0739-58-8888
レストラン蒼海
営/11:00 ～ 17:00(LO16:30)
休/年中無休
枯木灘鮮魚商会
営/木、金、土、日、祝日
木、金/10:00 ～ 15:00
土、日、祝/10:00 ～ 16:00

国道42号沿いにあり、開放感いっぱいの展望デッキからは太平洋を見渡せる。「レストラン蒼海」からも海を眺めながら食事が楽しめる。蒼海名物「海の幸丼(1,880円)」は、勝浦産の生マグロやプリプリの甘エビなどがのった迫力の海鮮丼、すさみ名物「イノブタ焼き肉丼(1,280円)」は、すさみの特産イノブタの中でも希少なF1イノブタがいただける(限定30食、平日は15食)。「枯木灘鮮魚商会」では、地元の漁港直送の魚介類がずらりと並ぶ。また、カツオやタイなど一匹購入の場合、無料で調理してくれるのもうれしい!



現代版「熊野詣」～自転車で熊野三山を巡る～ルート 上級者

JR那智駅～JR朝来駅

距離約118km
標高差約587m
獲得標高約2748m
最寄り駅/JR那智駅～JR朝来駅

Kumano Berry
(口熊野かみとんだ観光案内所)

上富田町朝来1361-2
朝来駅構内
☎0739-33-9610
営/10:00 ～ 16:00
休/土、日曜、祝日

上富田町にある唯一の無人駅「JR朝来駅(あっそえき)」の構内にある「口熊野かみとんだ観光案内所」のKumano Berry。町木である「やまもも」の加工品を販売している。甘酸っぱくすっきりした味わいの「熊野やまももジュース(350円)」や「熊野やまももシロップ(1,620円)」をはじめ、ジャムや地元の梅干などギフトにもぴったりな商品が揃っている。

cafe alma

本宮町本宮195-3
熊野本宮大社 瑞鳳殿内
☎080-9508-1125
営/10:00 ～ 16:00
休/不定休

熊野本宮大社参道横の瑞鳳殿内にあり、熊野詣の休憩や お土産購入にぴったり!まろやかで香り高い自家焙煎の本格コーヒー(500円)が自慢で、熊野の恵みを受けた日本蜜蜂の希少な蜜をふんだんに使用したくまみつカステラ(300円)との相性は抜群。お土産には、くまみつカステラ1本(1,400円)や、熊野本宮大社の今年の一文字があしらわれた熊野ブレンドドリップコーヒー(200円)も。

茶房 花風月

新宮市上本町1-2-2
☎0735-21-2434
営/10:00 ～ 15:00
休/火曜、水曜、木曜
※予約の場合は営業

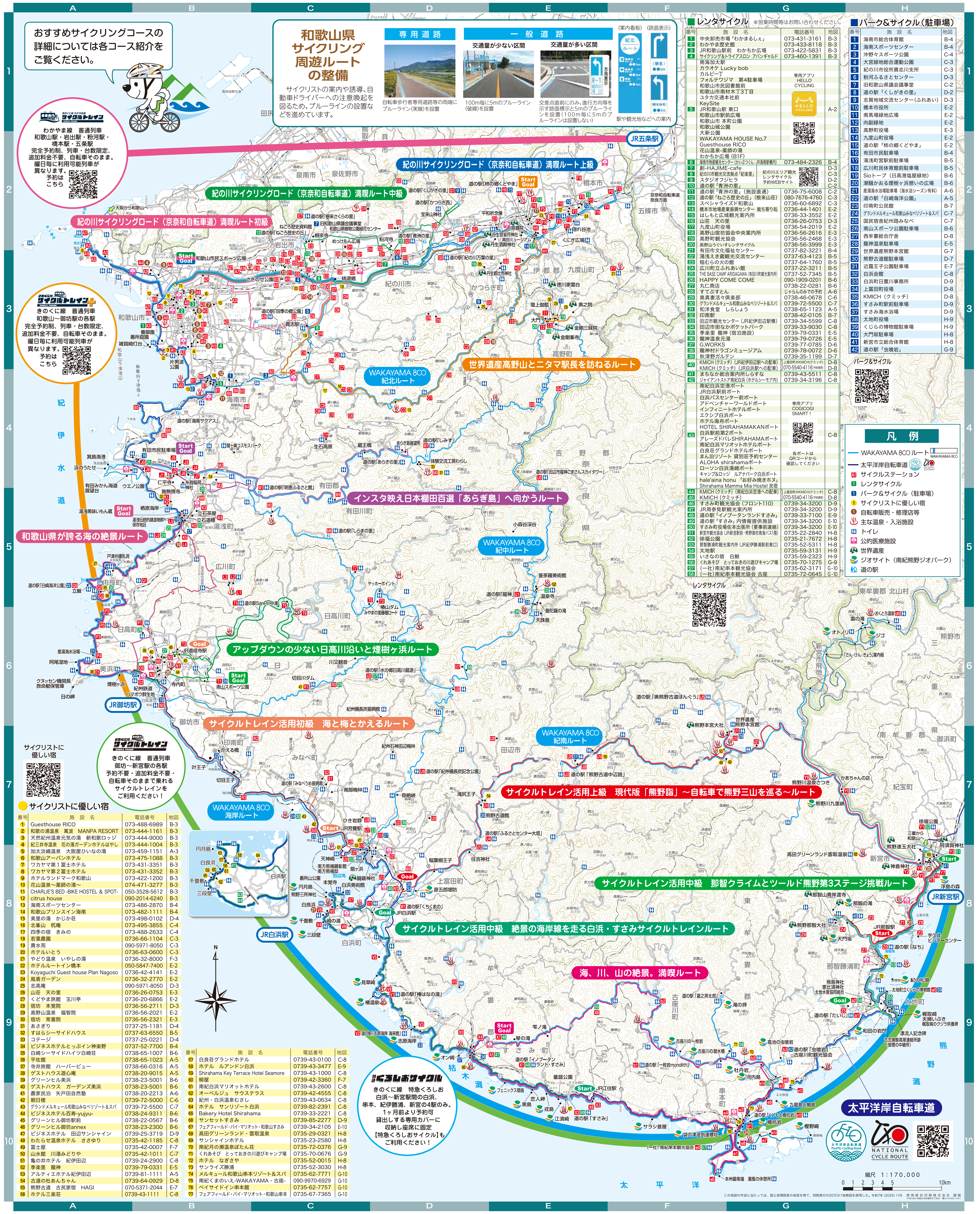
熊野速玉大社の参道入り口付近にある季節の植栽で彩られたお店。店内は無垢の自然木を使った心落ち着く空間で、店主がこだわって作る「幻の紀州岩清水ロース豚しゃぶ定食」は、紀州の山奥に湧き出る水で育てられた岩清水豚を使用。普通の豚肉に比べて旨み成分が2倍以上含まれているのがおいしさの秘訣だとか。そのほか「紀州備長炭入り手作り豆腐ケーキセット」や「そば」もおすすめ。

サイクルステーション

駐輪スペース及びトイレの提供、スポーツサイクル対応の空気入れの貸し出しを行っています。営業時間等はお問い合わせください。

地域	番号	施設名	地図
和歌山市	A0	和歌山マリーナシティ	B-4
	A1	和歌浦漁港おっとっと広場	B-3
	A2	加太海水浴場管理事務所	A-2
	A3	和歌人(わかんちゅ)	A-3
	A4	ちゃりんこルート26	B-3
	A5	雑っかフェ香楽	B-3
	A6	Guesthouse RICO	B-3
	A7	コメリ パワー和歌山インター店	B-3
	A8	町のじてんしゃ修理屋さん大浦街道店	B-3
	A9	町のじてんしゃ修理屋さん和歌山店	B-3
	A10	サイクリング&トライアスロン アバンギャルド	B-3
	A11	サイクルショップ サンレモ	B-3
	A12	和歌山ホンダ(株)遊輪館	B-3
	A13	サイクルベースあさひ和歌山店	B-3
	A14	サイクルベースあさひ紀ノ川店	B-3
	A15	サイクルベースあさひ紀三井寺店	B-3
	A16	ゑびすや	A-3
	A17	休暇村紀州加太	A-2
	A18	和歌山県庁本庁舎	B-3
	A19	和歌山産業技術専門学院	C-3
	A20	和歌山県工業技術センター	C-3
	A21	和歌山下津港湾事務所	B-3
	A22	海草振興局建設部	B-3
	A23	和歌山県立近代美術館	B-3
	A24	和歌山県立紀伊風土記の丘(R8.4～R10上半期(予定)まで休館)	B-3
	A25	水ときらめき紀の川館	B-3
	A26	道の駅「四季の郷公園」	C-3
	A27	本家 手打ち もとや	B-3
	A28	タムノス・樹	B-3
	A29	オースティンサイクル	B-3
	A30	HaRaNa	B-3
	A31	和歌山市中央卸売市場 総合食品センター棟「わかやままるしぇ」	B-3
	A32	未病健康・つぶらカフェ	A-3
	A33	和歌の浦アート・キューブ	B-3
	A34	マクドナルド24号川辺店	C-3
	A35	南海フェリー 和歌山営業所	B-3
	A36	たこ焼き六ちゃん	B-3
海南市	B0	うるわし館	B-4
	B1	マルサン野田商店	B-4
	B2	ローソン下津町下津店	B-4
	B3	セブンイレブン海南沖野々店	C-4
	B4	ファーマーズキッチン雨の森	B-4
	B5	げんき大崎館かざまち	B-4
	B6	料理旅館 一木	B-4
	B7	洋食堂マキシムカフェ	B-4
	B8	工業用水道管理センター	B-4
	B9	海草振興局健康福祉部(海南保健所)	B-4
	B10	海草振興局建設部海南工事事務所	B-4
	B11	マクドナルド42号海南店	B-4
紀美野町	C0	MC.CAFE.MICHIEY'S	C-4
	C1	だいもん	D-4
	C2	たまゆらの里	D-3
	C3	美里の湯かじか荘	D-4
	C4	八幡工房(ギャラリーハチ・ハチラボ)	C-4
	C5	紀美野町のかみふれあい公園	C-3
	C6	古民家工房新焼き石窯パン 岳人	C-4
	C7	くらとくり	C-3
	C8	村島商店	C-4
	C9	小川の郷直売所	C-4
	C10	中野酒店	D-4
	C11	山の家 おいし	C-4
	C12	民藝雑貨&café 肚季原	C-3
	C13	北峯山 杭庵	C-4
	C14	ドーシェル	C-3
	C15	森のぱん屋さん	C-4
	C16	Red Cafe factory	C-3
	C17	醫王寺	C-4
紀の川市	D0	那賀スポーツレクリエーションセンター	C-3
	D1	観光特産センター こかわ	D-3
	D2	道の駅「青洲の里」	D-2
	D3	丸己	C-3
	D4	力寿し	D-3
	D5	珈琲館 熊野路	C-3
	D6	創-HAJIME-cafe	D-3
	D7	メゾン フルリール	C-3
	D8	cafe MURO	C-3
	D9	藤桃庵	C-3
	D10	自然薯茶屋 からびな	C-3
	D11	JA紀の里ファーマーズマーケット めっけもん広場	C-2
	D12	町のじてんしゃ修理屋さん貴志川店	C-3
	D13	お食事処 ふみ	D-3
	D14	ユーカリット	D-2
	D15	神通温泉	C-2
	D16	和歌山県農業試験場	C-3
	D17	細野渓流キャンプ場	D-3
	D18	紀の川市鞆渕出張所	D-3
	D19	Cafe Tomobuchi	D-3
	D20	Cafe Kura	C-3
	D21	カフェ さらりゆるり	C-3
	D22	パン工房セラヴィ	D-3
	D23	ゆたか茶屋	D-2
	D24	観音山フルーツガーデン	D-2
	D25	ファーマーズマーケット紀ノ川 ふうの丘	D-2
	D26	カフェ LIFE	C-3
	D27	室井輪業	C-3
	D28	よつばベーカリー BREADYS	C-3
	D29	マクドナルド24号粉河店	D-3
	D30	観音山 caffetteria fortuna	D-2
	D31	モモアンドカイト	D-3
	D32	MIKASAKAN	D-2
岩出市	E0	さぎのせ公園	C-3
	E1	OINACITY	C-3
	E2	ベルクライン	C-3
	E3	紀州備長炭専門店 セレネ	C-3
	E4	茜カフェ	C-3
	E5	Potbelly	C-3
	E6	酒のねごろっく	C-3
	E7	根来さくらの里	C-2
	E8	風のとおり道	C-3
	E9	とんかつちゃんこ さかぐら	C-3
	E10	ホテルいとう	C-3
	E11	サイクルベースあさひ岩出店	C-3
	E12	古民家カフェレストラン初花	C-2
	E13	高砂アラレ	C-3
	E14	那賀総合庁舎	C-3
	E15	パティスリー シエル クレル	C-3
	E16	川辺の湯 安庵	C-3
	E17	スペシャライズド和歌山	C-3
	E18	アヴァンセ	C-3
	E19	マクドナルド24号岩出店	C-3
橋本市	F0	隅田地区公民館	F-2
	F1	くにぎ広場	E-2
	F2	裁ち寄り処	E-2
	F3	遊佐氷室	E-2
	F4	恋野 鶴家	E-2
	F5	PANDA CREPE	E-2
	F6	橋本市学文路地区公民館	E-2
	F7	やどり温泉いやしの湯	F-3
	F8	十割蕎麦 ここね	E-2
	F9	JR橋本駅	E-2
	F10	天然温泉 ゆの里	E-2
	F11	ファミリーマート橋本古佐田店	E-2
	F12	ファミリーマート橋本東インター前店	F-2
	F13	伊都総合庁舎	E-2
	F14	伊都振興局健康福祉部(橋本保健所)	E-2
	F15	酒と飯Mitu食堂	E-2
	F16	JayaCafe	E-2
	F17	たまご絵本館	E-2
	F18	LOG CAFE It's	E-2
	F19	COUNTRY SIDE	E-2
かつらぎ町	G0	道の駅「紀の川万葉の里」	D-2
	G1	道の駅「くしがきの里」	D-2
	G2	伊咲亭	D-2
	G3	天野和み処 café客殿	E-3
	G4	花園あじさい園	E-4
	G5	宝来山神社	D-2
	G6	かつらぎドライブイン	D-2
	G7	ファミリーマートかつらぎ大谷店	D-2
	G8	えびす食堂	D-2
	G9	車輪製作所 わっかやま	D-3
	G10	花園グリーンパーク B&B	E-4
	G11	Blooming Coffee	E-2
	G12	ありがとうの店	D-3
九度山町	H0	道の駅「柿の郷くどやま」	E-2
	H1	そば処 幸村庵	E-2
	H2	かじかドライブイン	E-3
	H3	ローソン九度山町店	E-2
	H4	COFFEE STAND OLD STREAM COFFEE	E-3
	H5	Vent Orange	E-2
高野町	I0	はなさかドライブイン	E-3
	I1	角濱ごまとうふ総本舗大門店	E-3
	I2	ファミリーマート高野山店	E-3
	I3	高野山観光情報センター	E-3
有田市	J0	有田市文化福祉センター	B-4
	J1	有田川温泉 鮎茶屋光の湯	B-4
	J2	有田川温泉 ホテルサンシャイン	B-4
	J3	橘家	B-4
	J4	早和果樹園 本社店	B-4
	J5	株式会社伊藤農園(みかんの木)	B-4
	J6	パティスリー クスギ	B-4
	J7	バウムクーヘン専門店 MAHALO	B-4
	J8	Gacha Café	B-4
湯浅町	K0	湯浅えき蔵観光交流センター	B-5
	K1	アイランドストリーム	B-5
	K2	すはらシーサイドハウス	B-5
	K3	有田総合庁舎	B-5
	K4	湯浅醤油有限会社 九曜蔵	B-5
	K5	夢の味 はたよ食堂	B-5
広川町	L0	広川町立ふれあい館	B-5
	L1	滝原温泉 ほたるの湯	B-5
	L2	有田振興局建設部広川出張所(広川ダム)	B-5
	L3	Karen 桜蓮	B-5
	L4	高野モータース	B-5
	L5	道あかり	B-5
有田川町	M0	しみず温泉あさぎり	D-4
	M1	道の駅明恵ふるさと館	C-5
	M2	GOLDEN RIVER ゴールデンリバー	B-4
	M3	花蔵	B-4
	M4	森のカフェ & 積み木のへや	C-5
	M5	cafe&rest BAGDAD(バグダッド)	C-5
	M6	しらまの里	C-5
	M7	道の駅「しみず」W.A.S. Riverside nature terrace	D-4
	M8	THE BASE CAMP ARIDAGAWA(有田川町観光案内所)	B-5
御坊市	N0	日高港新エネルギーパーク(EEパーク)	B-6
	N1	野天風呂 宝の湯	B-6
	N2	MARUNI株式会社	B-6
	N3	ボナペティ ヤナギヤ	B-6
	N4	日高総合庁舎	B-6
	N5	日高振興局健康福祉部(御坊保健所)	B-6
美浜町	O0	美浜町立図書館	B-6
	O1	美浜町アメリカ村レストラン(アメリカ村食堂すてぶすとん)	A-6
	O2	煙樹海岸キャンプ場	A-6
日高町	P0	温泉館「海の里」みちしおの湯	A-6
	P1	ファミリーマート日高萩原店	B-6
	P2	Coast Cafe 楽	A-6
	P3	ひいのの	A-6
	P4	+73 TASHINAMI	A-6
由良町	Q0	道の駅「白崎海洋公園」	A-5
	Q1	ゆらっと紀州	B-5
	Q2	白崎シーサイドハイツ 白崎荘	A-5
	Q3	平佐館	A-5
印南町	R0	奥真妻活々倶楽部	C-6
	R1	矢戸田自然塾	C-6
	R2	いほり「こさめ庵」	C-7
	R3	Coro Coro 珈琲	B-7
みなべ町	S0	国民宿舎紀州路みなべ	C-7
	S1	strawberry farm まあと工房	C-6
	S2	ざざ座	C-7
日高川町	T0	道のほっとステーションみやまの里	D-5
	T1	南山スポーツ公園管理事務所	B-6
	T2	日高振興局建設部椿山ダム	D-5
	T3	OTERA MAE ANCHIN	B-6
	T4	道の駅「SanPin中津」	C-6
	T5	きのくに中津荘	C-5
	T6	中津温泉あやめの湯鳴滝	C-6
	T7	今西商店	C-5
田辺市	U0	道の駅「田辺市龍神ごまさんスカイタワー」	E-4
	U1	道の駅「龍神」	E-5
	U2	道の駅「水の郷日高川龍游」	D-6
	U3	道の駅「熊野古道中辺路」	E-7
	U4	道の駅「ふるさとセンター大塔」	D-7
	U5	道の駅「奥熊野古道ほんぐう」	F-6
	U6	道の駅「紀州備長炭記念公園」	D-7
	U7	田辺市観光センター	D-8
	U8	ふるさと自然公園センター	C-7
	U9	田辺スポーツパーク	C-7
	U10	熊野古道館	D-7
	U11	世界遺産熊野本宮館	G-7
	U12	ローソン田辺大塔店	D-8
	U13	海鮮れすとらん勘八屋	D-8
	U14	西牟婁総合庁舎	D-8
	U15	西牟婁振興局建設部本宮駐在	G-7
	U16	アルティエホテル紀伊田辺	C-8
	U17	農家民泊もんぺとくわ	D-6
	U18	熊野古道古民家宿 HAGI	E-7
	U19	パラダイス・カフェ	E-7
	U20	Annpanto.(アンパント)	D-7
	U21	Hongu garden あしたの森	G-7
	U22	秋津野ガルテン	D-7
	U23	Rezzo	D-8
	U24	田辺市街なかポケットパーク	C-7
	U25	熊野古道の宿 近露そら	E-8
	U26	古道歩きの里ちかつゆ	E-8
	U27	SOUZOU	C-7
	U28	龍神村 Dragon Museum	D-6
白浜町	V0	フィッシャーマンズ・ワーフ白浜	C-8
	V1	道の駅「椿はなの湯」	C-9
	V2	道の駅「志原海岸海来館」	D-9
	V3	ローソン日置川町店	D-9
	V4	三段壁洞窟	C-8
	V5	石窯・自然かふぇ とと＊ここ(いやしろちCalm)	C-8
	V6	ジャイアントストア南紀白浜	C-8
	V7	福菱～Kagerou Cafe～	C-8
	V8	湯治のできる宿しらさぎ	C-8
	V9	南紀白浜空港	C-8
	V10	ガーデンカフェ風里	D-9
上富田町	W0	上富田スポーツセンター スポーツサロン	D-8
	W1	道の駅「くちくまの」	D-8
	W2	KMICH(クミッチ)	D-8
すさみ町	X0	すさみ町総合センター	D-9
	X1	道の駅「イノブータンランドすさみ」	E-9
	X2	道の駅「すさみ」	E-10
	X3	ローソンすさみ町江住店	E-10
	X4	すさみ町多世代交流施設E'cora	D-9
	X5	一般社団法人すさみ町観光協会 周参見駅観光案内所	D-9
	X6	すさみ町役場佐本出張所	E-9
	X7	すさみ町観光案内所 SUSAMI TRAVEL COUNTER FRONT 110	D-9
新宮市	Y0	熊野川物産販売所 かあちゃんの店	G-7
	Y1	徐福公園	H-8
	Y2	ローソン新宮磐盾店	H-8
	Y3	新宮市観光協会	H-8
	Y4	東牟婁総合庁舎	H-8
	Y5	maffably(株式会社エムアファブリー)	H-8
	Y6	熊野川温泉さつき	G-7
	Y7	浮島の森	H-8
	Y8	WHEEL ACTION	H-8
那智勝浦町	Z0	道の駅「なち」	H-8
	Z1	BEI CYCLE	H-8
	Z2	吉野熊野国立公園 宇久井ビジターセンター	H-8
	Z3	那智ねぼけ堂	H-8
	Z4	那智黒亭 みむろ	G-8
	Z5	大泰寺	H-9
	Z6	円満地公園オートキャンプ場	G-8
	Z7	那智勝浦町体育文化会館	H-8
	Z8	珈琲処がじゅまる	H-8
太地町	a0	太地町立くじらの博物館	H-9
	a1	道の駅「たいじ」	H-9
	a2	太地町観光案内所	H-9
古座川町	b1	道の駅「一枚岩 monolith」	F-9
	b2	七川ふるさとづくり協議会 夏目商店	F-9
	b3	道の駅「虫喰岩」	G-9
北山村	d0	おくとろ温泉	H-6
串本町	e0	南紀串本観光協会	G-10
	e1	紀州なぎさの駅 水門まつり	G-10
	e2	(有)串本 儀平(橋杭店)	G-10
	e3	新宮保健所串本支所	G-9
	e4	東牟婁振興局串本建設部	G-10
	e5	南紀熊野ジオパークセンター	G-10
	e6	南紀くまのいえ-WAKAYAMA・古座-	G-10
	e7	nagi	G-9
	e8	Aコープ紀南VASEO	F-10
	e9	民宿喫茶たい島	G-9
	e10	道の駅「くしもと橋杭岩」	G-10
	e11	おざきのひもの	G-10
	e12	ログキッチン「ヴァレ・ノワール」	G-10
	e13	農園・皿ノ谷/カフェ・皿ノ谷	G-10
	e14	一般社団法人 南紀串本観光協会 古座	G-10

サイクルステーション


A
B
C
D
E
F
G
H
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
専用道路
一般道路
交通量が少ない区間
交通量が多い区間
(案内看板)
(路面表示)
紀の川サイクリングロード(京奈和自転車道)満喫ルート上級
紀の川サイクリングロード(京奈和自転車道)満喫ルート中級
紀の川サイクリングロード(京奈和自転車道)満喫ルート初級
世界遺産高野山とニタマ駅長を訪ねるルート
WAKAYAMA 800 紀北ルート
インスタ映え日本棚田百選「あらぎ島」へ向かうルート
和歌山県が誇る海の絶景ルート
WAKAYAMA 800 紀中ルート
アップダウンの少ない日高川沿いと煙樹ヶ浜ルート
サイクルトレイン活用初級 海と梅とかえるルート
WAKAYAMA 800 紀南ルート
WAKAYAMA 800 海岸ルート
サイクルトレイン活用上級 現代版「熊野詣」～自転車で熊野三山を巡るルート
サイクルトレイン活用中級 那智クライムとツールド熊野第3ステージ挑戦ルート
サイクルトレイン活用中級 絶景の海岸線を走る白浜・すさみサイクルトレインルート
海、川、山の絶景。満喫ルート
太平洋岸自転車道
JR五条駅
JR御坊駅
JR白浜駅
JR新宮駅
紀伊水道
熊野灘
太平洋
縮尺 1:170,000
0 1 2 3 4 5 10km

おすすめサイクリングコースの詳細については各コース紹介をご覧ください。

和歌山県サイクリング周遊ルートの整備

サイクリストの案内や誘導、自動車ドライバーへの注意喚起を図るため、ブルーラインの設置などを進めています。

- 専用道路：自転車歩行者専用道路等の両端にブルーライン(実線)を設置
- 一般道路 交通量が少ない区間：100m毎に5mのブルーライン(破線)を設置
- 一般道路 交通量が多い区間：交差点直前にのみ、進行方向等を示す路面標示と5mのブルーラインを設置(100m毎に5mのブルーラインは設置しない)
- 駅や観光地などへの案内

きのくに線 わかやま線 サイクルトレイン

わかやま線 普通列車
和歌山駅・岩出駅・粉河駅・橋本駅・五条駅
完全予約制、列車・台数限定、追加料金不要、自転車そのまま。
曜日毎に利用可能列車が異なります。
予約は こちら

サイクルトレイン+

きのくに線 普通列車
和歌山～御坊駅の各駅
完全予約制、列車・台数限定、追加料金不要、自転車そのまま。
曜日毎に利用可能列車が異なります。
予約は こちら

サイクルトレイン

きのくに線 普通列車
御坊～新宮駅の各駅
予約不要・追加料金不要・自転車そのままで乗れるサイクルトレインをご利用ください!

特急くろしおサイクル

きのくに線 特急くろしお
白浜～新宮駅間の白浜、串本、紀伊勝浦、新宮の4駅のみ。
1ヶ月前より予約可
貸出しする専用カバーに収納し座席に固定
【特急くろしおサイクル】もご利用ください!

■レンタサイクル

※営業時間等はお問い合わせください。

番号	施設名	電話番号	地図
1	中央卸売市場「わかまるしぇ」	073-431-3161	B-3
2	わかやま歴史館	073-433-8118	B-3
3	JR和歌山駅前 わかちか広場	073-422-5831	B-3
4	サイクリング&トライアスロン アバンギャルド	073-460-1391	B-3
5	南海加太駅 カラオケ Lucky bob カルピーT フォルテワジマ 第4駐車場 和歌山市民図書館前 和歌山市南材木丁3丁目 ユタカ交通本社前 KeySite JR和歌山駅 東口 和歌山市駅前広場 和歌山市 本町公園 和歌山城公園 大新公園 WAKAYAMA HOUSE No.7 Guesthouse RICO 花山温泉-薬師の湯 わかちか広場(B1F)	専用アプリ HELLO CYCLING	A-2
6	海南市物産観光センター(かいぶつくん:JR海南駅構内)	073-484-2326	B-4
7	創-HAJIME-cafe	紀の川エリア観光レンタサイクル予約WEBサイト	D-3
8	紀の川市観光交流拠点「紀楽里」		C-3
9	スタジオフジヒラ		D-2
10	道の駅「青洲の里」		C-2
11	道の駅「青洲の里」(施設直通)	0736-75-6008	C-2
12	道の駅「ねごろ歴史の丘」(根来山荘)	080-7676-4760	C-3
13	スペシャライズド和歌山	0736-60-6892	C-3
14	橋本市地場産業振興センター 裁ち寄り処	0736-44-1401	E-2
15	はしもと広域観光案内所	0736-33-3552	E-2
16	山荘 天の里	0736-26-0753	D-3
17	九度山町役場	0736-54-2019	E-2
18	高野山宿坊協会中央案内所	0736-56-2616	E-3
19	高野町観光協会	0736-56-2468	E-3
20	高野山うぐいすレンタサイクル	0736-56-3999	E-3
21	有田市文化福祉センター	0737-82-3221	B-4
22	湯浅えき蔵観光交流センター	0737-63-4123	B-5
23	稲むらの火の館	0737-64-1760	B-5
24	広川町立ふれあい館	0737-22-3211	B-5
25	THE BASE CAMP ARIDAGAWA(有田川町観光案内所)	0737-52-7345	B-5
26	HAPPY COME COME	090-1909-0201	B-6
27	丸仁商店	0738-22-0281	B-6
28	すてぶすとん	じゃらんのみでの予約	A-6
29	奥真妻活々倶楽部	0738-46-0678	C-6
30	グランドメルキュール和歌山みなべリゾート&スパ	0739-72-5500	C-7
31	和洋食堂 しらしょう	0738-65-1123	A-5
32	印南駅	0738-42-0105	B-7
33	田辺市観光センター(JR紀伊田辺駅横)	0739-34-5599	C-8
34	田辺市街なかポケットパーク	0739-33-9030	C-8
35	季楽里 龍神(宿泊施設)	0739-79-0331	E-5
36	龍神温泉元湯	0739-79-0726	E-5
37	G.WORKS	0739-77-0785	D-6
38	龍神村ドラゴンミュージアム	0739-78-0072	D-6
39	秋津野ガルテン	0739-35-1199	D-7
40	KMICH (クミッチ) (JR紀伊田辺駅への配車) KMICH (クミッチ) (JR白浜駅への配車)	上富田町のKMICH(クミッチ) 070-5540-4116(予約専用)	D-8 D-8
41	まちなか総合案内所しらすな	0739-43-5511	C-8
42	ジャイアントストア南紀白浜 (ホテルシーモア内)	0739-34-3196	C-8
43	南紀白浜空港ポート JR白浜駅前ポート 白浜バスセンター前ポート アドベンチャーワールドポート インフィニートホテルポート エクシブ白浜ポート ホテル海舟ポート HOTEL SHIRAHAMAKANポート 白浜駅前第2ポート アレーズドパレSHIRAHAMAポート 南紀白浜マリオットホテルポート 白良荘グランドホテルポート まん治リゾート 貸別荘予約センター ALOHA shirahamaポート ローソン白浜湯崎ポート キャンプ&ロッジ ルアナパーク白浜ポート hale'aina honu 「お好み焼きホヌ」 Shirahama Mamma Mia Hostel 民宿	専用アプリ COGICOGI SMART！ 各ポートはQRコードから確認してください	C-8
44	KMICH (クミッチ) (南紀白浜空港への配車)	上富田町のKMICH(クミッチ) 070-5540-4116(予約専用)	C-8
45	KMICH (クミッチ)		D-8
46	すさみ町観光協会 (フロント110)	0739-34-3200	D-9
47	JR周参見駅観光案内所	0739-34-3200	D-9
48	道の駅「イノブータンランドすさみ」	0739-33-7100	E-9
49	道の駅「すさみ」内情報提供施設	0739-34-3200	E-10
50	すさみ町役場佐本出張所 (要事前連絡)	0739-34-3200	E-10
51	新宮市観光協会 (JR新宮駅前・熊野御坊南海バス1階)	0735-22-2840	H-8
52	徐福公園	0735-21-7672	H-8
53	那智勝浦町観光案内所 (JR紀伊勝浦駅東口)	0735-52-5311	H-8
54	太地駅	0735-59-3131	H-9
55	いさなの宿 白鯨	0735-59-2323	H-9
56	くれあそび とっておきの川遊びキャンプ場	0735-70-1275	G-9
57	(一社)南紀串本観光協会	0735-62-3171	G-10
58	(一社)南紀串本観光協会 古座	0735-72-0645	G-10

レンタサイクル

■パーク&サイクル(駐車場)

番号	施設名	地図
1	海南市総合体育館	B-4
2	海南スポーツセンター	B-4
3	沖野々スポーツ公園	C-4
4	大宮緑地総合運動公園	C-3
5	紀の川市役所貴志川支所	C-3
6	粉河ふるさとセンター	D-3
7	旧和歌山県議会議事堂	C-2
8	道の駅「くしがきの里」	D-2
9	志賀地域交流センター(ふれあい)	D-3
10	橋本市役所	E-2
11	南馬場緑地広場	E-2
12	向副緑地	E-2
13	高野町役場	E-3
14	九度山町役場	E-2
15	道の駅「柿の郷くどやま」	E-2
16	有田市民駐車場	B-4
17	湯浅町営駅前駐車場	B-5
18	広川町民体育館前駐車場	B-5
19	Sioトープ(日高港塩屋緑地)	B-6
20	潮騒かおる煙樹ヶ浜憩いの広場	B-6
21	産湯海水浴場駐車場(海水浴シーズン有料)	A-6
22	道の駅「白崎海洋公園」	A-5
23	印南町公民館	B-7
24	グランドメルキュール和歌山みなべリゾート&スパ	C-7
25	国民宿舎紀州路みなべ	C-7
26	南山スポーツ公園駐車場	B-6
27	西牟婁総合庁舎	D-8
28	龍神温泉駐車場	E-5
29	世界遺産熊野本宮館	G-7
30	熊野古道館駐車場	D-7
31	近露王子公園駐車場	E-7
32	白浜会館	C-8
33	白浜町日置川事務所	D-9
34	上富田町役場	D-8
35	KMICH (クミッチ)	D-8
36	すさみ町駅前駐車場	D-9
37	すさみ海水浴場	D-9
38	太地町役場	H-9
39	くじらの博物館駐車場	H-9
40	大門坂駐車場	H-8
41	新宮市立総合体育館	H-8
42	道の駅「虫喰岩」	G-9

パーク&サイクル

凡例
- WAKAYAMA 800 ルート
- 太平洋岸自転車道
- A1 サイクルステーション
- 1 レンタサイクル
- 1 パーク&サイクル(駐車場)
- 1 サイクリストに優しい宿
- 1 自転車販売・修理店等
- 主な温泉・入浴施設
- トイレ
- 公的医療施設
- 世界遺産
- ジオサイト(南紀熊野ジオパーク)
- 道の駅

サイクリストに優しい宿

サイクリストに優しい宿

番号	施設名	電話番号	地図
1	Guesthouse RICO	073-488-6989	B-3
2	和歌の浦温泉 萬波 MANPA RESORT	073-444-1161	B-3
3	天然紀州温泉元気の湯 新和歌ロッジ	073-444-9000	B-3
4	紀三井寺温泉 花の湯ガーデンホテルはやし	073-444-1004	B-3
5	加太淡嶋温泉 大阪屋ひいなの湯	073-459-1151	A-3
6	和歌山アーバンホテル	073-475-1088	B-3
7	ワカヤマ第1富士ホテル	073-431-3351	B-3
8	ワカヤマ第2富士ホテル	073-431-3352	B-3
9	ホテルランドマーク和歌山	073-422-1200	B-3
10	花山温泉～薬師の湯～	074-471-3277	B-3
11	CHARLIE'S BED -BIKE HOSTEL & SPOT-	050-3528-5612	B-3
12	citrus house	090-2014-6240	B-3
13	海南スポーツセンター	073-486-2870	B-4
14	和歌山プリンスイン海南	073-482-1111	B-4
15	美里の湯 かじか荘	073-498-0102	D-4
16	北峯山 杭庵	073-495-3855	C-4
17	四季の宿 きみの	073-488-2633	C-4
18	若葉農園	0736-66-1104	C-3
19	貴水苑	090-5971-8050	C-3
20	ホテルいとう	0736-63-0600	C-3
21	やどり温泉 いやしの湯	0736-32-8000	F-3
22	ホテルルートイン橋本	050-5847-7400	E-2
23	Koyaguchi Guest house Plan Nagoso	0736-42-4141	E-2
24	風香ガーデン	0736-32-2770	E-2
25	志高庵	090-5971-8050	D-3
26	山荘 天の里	0736-26-0753	E-3
27	くどやま旅館 玉川亭	0736-20-6866	E-2
28	宿坊 本覚院	0736-56-2711	D-3
29	高野山温泉 福智院	0736-56-2021	E-2
30	宿坊 常喜院	0736-56-2321	E-3
31	あさぎり	0737-25-1181	D-4
32	すはらシーサイドハウス	0737-63-6550	B-5
33	コテージ	0737-25-0221	D-4
34	ビジネスホテルとっぷイン神楽野	0737-52-7700	B-4
35	白崎シーサイドハイツ白崎荘	0738-65-1007	B-6
36	平佐館	0738-65-1023	A-5
37	寺井旅館 ハーバービュー	0738-66-0316	A-5
38	ゲストハウス遊心庵	0738-20-9015	A-5
39	グリーンヒル美浜	0738-23-5001	B-6
40	ゲストハウス ガーデンズ美浜	0738-23-5001	B-6
41	農家民泊 矢戸田自然塾	0738-20-2213	A-6
42	朝日楼	0739-72-5000	C-6
43	グランドメルキュール和歌山みなべリゾート&スパ	0739-72-5500	C-7
44	ビジネスホテル百寿-yujyu-	0738-24-9311	B-6
45	グリーンヒル御坊駅前	0738-22-0567	B-6
46	グリーンヒル御坊annex	0738-23-2300	B-6
47	ビジネスホテル 田辺サンシャイン	0739-25-3719	D-9
48	わたらせ温泉ホテル ささゆり	0735-42-1185	C-8
49	富士屋	0735-42-0007	F-7
50	山水館 川湯みどりや	0735-42-1011	C-7
51	亀の井ホテル 紀伊田辺	0739-24-2900	C-8
52	季楽里 龍神	0739-79-0331	E-5
53	アルティエホテル紀伊田辺	0739-81-1111	A-5
54	古道の杜あんちゃん	0739-64-0929	D-8
55	熊野古道 古民家宿 HAGI	070-5371-2044	E-7
56	ホテル三楽荘	0739-43-1111	C-8
57	白良荘グランドホテル	0739-43-0100	C-8
58	ホテル ルアンドン白浜	0739-43-3477	E-9
59	Shirahama Key Terrace Hotel Seamore	0739-43-1000	C-8
60	柳屋	0739-42-3360	F-7
61	南紀白浜マリオットホテル	0739-43-2600	C-8
62	オーベルジュ サウステラス	0739-42-4555	C-8
63	紀州・白浜温泉むさし	0739-43-0634	C-8
64	ホテル サンリゾート白浜	0739-82-2391	C-8
65	Bakery Hotel Shirahama	0739-33-2221	C-8
66	サンセットすさみ	0739-85-2277	D-9
67	フェアフィールド・バイ・マリオット・和歌山すさみ	0739-34-2105	E-10
68	高田グリーンランド・雲取温泉	0735-29-0321	H-8
69	サンシャインホテル	0735-23-2580	H-8
70	南紀月の瀬温泉ぼたん荘	0735-72-0376	G-9
71	くれあそび とっておきの川遊びキャンプ場	0735-70-0676	G-9
72	ホテル なぎさや	0735-52-0015	H-8
73	サンライズ勝浦	0735-52-3030	H-8
74	メルキュール和歌山串本リゾート&スパ	0735-62-7771	G-10
75	南紀くまのいえ-WAKAYAMA・古座-	090-9970-6929	G-10
76	ベイサイドイン串本館	0735-62-7757	G-10
77	フェアフィールド・バイ・マリオット・和歌山串本	0735-67-7365	G-10

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分1地勢図を使用した。令和7年(2025)11月 西岡総合印刷株式会社 調製
〒640-8324 和歌山市吹屋町5丁目54 ☎073-425-1341

自転車販売・修理店等(スポーツバイク修理対応店舗)

番号	施設名	電話番号	地図
1	町のじてんしゃ修理屋さん大浦街道店	073-423-0288	B-3
2	町のじてんしゃ修理屋さん和歌山店	073-423-2955	B-3
3	サイクリング&トライアスロン アバンギャルド和歌山店	073-460-1391	B-3
4	ちゃりんこルート26	073-452-4193	B-3
5	サイクルショップ サンレモ	073-488-7675	B-3
6	和歌山ホンダ (株) 遊輪館	073-424-0242	B-3
7	オースティンサイクル	073-481-1233	B-3
8	サイクルベースあさひ和歌山店	073-435-4828	B-3
9	サイクルベースあさひ紀ノ川店	073-456-6588	B-3
10	サイクルベースあさひ紀三井寺店	073-448-3800	B-3
11	オートサイクル岩崎	073-482-3729	B-4
12	自転車修理と販売のお店SAGANcycle	073-488-9742	B-4
13	サイクルベースあさひ岩出店	0736-69-0701	C-3
14	町のじてんしゃ修理屋さん貴志川店	0736-64-2705	C-3
15	室井輪業	0736-60-2497	C-3
16	スペシャライズド和歌山	0736-60-6892	C-3
17	中谷自転車店	0736-42-2900	E-2
18	車輪製作所 わっかやま	070-8321-1660	D-3
19	高野モータース	0737-63-4852	B-5
20	サイクルショップニシザキ	0738-23-4835	B-6
21	ジャイアントストア南紀白浜	0739-34-3196	C-8
22	WHEEL ACTION	0735-21-5085	H-8
23	BEI CYCLE	0735-54-1021	H-8
24	バイクランド モリユキ	0735-62-6017	G-10

自転車販売・修理店

医療施設(病院)

番号	施設名	電話番号	地図
1	和歌山労災病院	073-451-3181	B-3
2	済生会和歌山病院	073-424-5185	B-3
3	日本赤十字社和歌山医療センター	073-422-4171	B-3
4	和歌山県立医科大学附属病院	073-447-2300	B-3
5	海南医療センター	073-482-4521	B-4
6	国保野上厚生総合病院	073-489-2178	C-4
7	公立那賀病院	0736-77-2019	C-3
8	橋本市民病院	0736-37-1200	E-2
9	和歌山県立医科大学附属病院紀北分院	0736-22-0066	E-2
10	有田市立病院	0737-82-2151	A-4
11	済生会有田病院	0737-63-5561	B-5
12	ひだか病院	0738-22-1111	B-6
13	国立病院機構和歌山病院	0738-22-3256	B-6
14	紀南病院	0739-22-5000	D-8
15	国立病院機構南和歌山医療センター	0739-26-7050	D-8
16	白浜はまゆう病院	0739-43-6200	C-8
17	国保すさみ病院	0739-55-2065	D-9
18	新宮市立医療センター	0735-31-3333	H-8
19	那智勝浦町立温泉病院	0735-52-1055	H-8
20	くしもと町立病院	0735-62-7111	G-10

医療施設

主な温泉・入浴施設

※営業日・営業時間等はお問い合わせください。

番号	施設名	電話番号	地図
1	ユーパス和歌山店	073-426-2641	B-3
2	紀州和歌の浦温泉 萬波	073-444-1161	B-3
3	紀州黒潮温泉	073-448-1126	B-4
4	きのくに温泉	073-483-0428	B-4
5	美里の湯かじか荘	073-498-0102	D-4
6	川辺の湯安庵	0736-62-2611	C-3
7	神通温泉	0736-77-7553	C-2
8	天然温泉ゆの里	0736-33-1126	E-2
9	やどり温泉 いやしの湯	0736-32-8000	F-3
10	橋本市エコパーク紀望の里	0736-26-7227	E-2
11	高野口乃湯	0736-20-1728	E-2
12	かつらぎ温泉「八風の湯」	0736-23-1126	D-2
13	はなぞの温泉「花圃の里」	0737-26-0171	E-4
14	有田川温泉 鮎茶屋 光の湯	0737-88-5151	B-4
15	滝原温泉 ほたるの湯	0737-67-2641	B-5
16	かなや明恵峡温泉	0737-32-5526	C-5
17	しみず温泉	0737-25-1126	D-4
18	野天風呂 宝の湯	0738-32-2611	B-6
19	温泉館「海の里」みちしおの湯	0738-64-2626	A-6
20	中津温泉 あやめの湯 鳴滝	0738-54-0488	C-6
21	美山の湯	0738-57-0411	D-5
22	かわべ温泉きさくの湯	0738-52-0988	B-6
23	鶴の湯温泉	0739-75-2180	C-7
24	国民宿舎紀州路みなべ	0739-72-3939	C-7
25	グランドメルキュール和歌山みなべリゾート&スパ	0739-72-5500	C-7
26	丹生ヤマセミ温泉館	0739-78-2616	E-6
27	亀の井ホテル 紀伊田辺	0739-24-2900	C-7
28	龍神温泉 元湯	0739-79-0726	E-5
29	龍神温泉 季楽里龍神	0739-79-0331	E-6
30	がまの湯 田舎宿 川口	0739-77-0345	D-6
31	渡瀬温泉センター「おとなしの郷」	0735-42-1777	F-7
32	渡瀬温泉「わたらせ温泉」	0735-42-1185	F-7
33	川湯温泉公衆浴場	0735-42-0735	F-7
34	田辺市本宮保健福祉総合センターうらら館「蘇生の湯」	0735-42-0224	F-7
35	湯の峰温泉公衆浴場 (つぼ湯)	0735-42-0074	F-7
36	白浜温泉	0739-42-2215	C-8
37	リヴァージュ・スパひきがわ	0739-52-2370	D-9
38	とれとれの湯	0739-42-1126	C-8
39	えびね温泉	0739-53-0366	D-8
40	道の駅「椿はなの湯」	0739-46-0617	D-9
41	湯治のできる宿しらさぎ	0739-46-0321	D-9
42	ホテルベルヴェデーレ	0739-55-3630	D-9
43	サンセットすさみ	0739-85-2277	D-9
44	望海のゆ	0739-58-1008	E-10
45	サンゴの湯	0735-62-2001	G-10
46	天然温泉串本	0735-62-5792	G-10
47	弘法湯	0735-70-1994	G-10
48	国民宿舎あらふねリゾート	0735-74-0124	G-9
49	大江戸温泉物語 南紀串本	050-3615-3456	G-10
50	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘	0735-72-0376	G-9
51	南紀勝浦温泉	0735-52-6153	H-8
52	おくとろ温泉 やまのやど	0735-49-2575	H-6
53	ピーアップ新宮	0735-31-7268	H-8
54	高田グリーンランド雲取温泉	0735-29-0321	H-8
55	熊野川温泉さつき	0735-44-0193	G-7
56	なぎの湯	0735-22-2228	H-8
57	高野坂の湯	0735-29-2322	H-8
58	美女湯温泉	0735-75-0505	F-9

温泉・入浴施設